

Terrazza Baglioni

Bar and Restaurant

Healthy Menu

Pranzo dalle 12:30 alle 14:30

Cena dalle 19:45 alle 22:30

Lunch from 12:30pm to 2:30pm

Dinner from 7:45pm to 10:30pm

BAGLIONI HOTEL CARLTON

Via Senato, 5 - Via della Spiga, 8

20121 Milan Italy

Ph. +39 02 77 077

www.baglionihotels.com/milan



The unforgettable Italian touch.

Terrazza Baglioni

Bar and Restaurant

GREEN ELEPHANT
— healthy food tasty life —

I piatti proposti all'interno del Menù Healthy della Terrazza Baglioni sono ideati da GREEN ELEPHANT un progetto di "Healthy Food" creato dalla Healthy Chef Marika Elefante.

Gli alimenti utilizzati seguono i principi della filosofia Healthy: nutrono in profondità, purificano il corpo e danno energia. I piatti sviluppati sono ad alto valore nutrizionale e hanno un'alta presenza di vitamine, sali minerali e antiossidanti. Rispettano l'equilibrio glicemico e sono composti da carboidrati complessi, fibre, proteine e grassi buoni. Gli ingredienti dei piatti proposti sono stagionali e a basso contenuto di glutine. Il pane utilizzato nelle ricette è prodotto con farine integrali macinate a pietra, provenienti da agricoltura biologica e lievito madre. Nelle preparazioni si utilizzano solo zuccheri naturali e sono esclusi prodotti raffinati e industriali.

The dishes on the Baglioni Healthy Menù are designed by GREEN ELEPHANT, a "Healthy Food" project created by the Healthy Chef Marika Elefante.

All the used ingredients follow the principles of a Healthy philosophy, in order to deeply nourish and detox the body, giving it energy. These healthy recipes are designed to provide high nutritional value, high presence of vitamins, minerals and antioxidants. They respect a low glycemic index and provide a good balance of complex carbohydrates, fibers, protein and good fats.

The chosen ingredients are seasonal and guarantee low gluten content. The Bread is made with organic stoneground whole flour and sourdough. The Sugars selected for the desserts are entirely natural. The entire menu doesn't contain any artificial products.

BAGLIONI HOTEL CARLTON

Via Senato, 5 - Via della Spiga, 8

20121 Milan Italy

Ph. +39 02 77 077

www.baglionihotels.com/milan

BAGLIONI HOTELS

The unforgettable Italian touch.

Terrazza Baglioni

Bar and Restaurant

Baglioni Healthy

Sandwiches & Co.

Sandwich “aperto “ di farro integrale con caprino alle olive, pomodori ramati, peperoni grigliati, pesto ligure e pomodorini confit

Whole spelt open faced sandwich with fresh goat cheese, olives, vine tomatoes, roasted peppers, Ligurian pesto and confit tomatoes

(VV) € 20,00

Club Sandwich di pane nero con Pollo sfilacciato alla senape, zucchine, ravanelli, foglie di iceberg, carote, pomodoro ramato e salsa di yogurt alle erbe

The black bread Club Sandwich with mustard pulled Chicken, sliced zucchini, radishes, carrots, Iceberg, vine tomatoes and herb yogurt sauce

€ 25,00

(V) vegan

(VV) vegetarian

(DF) dairy free/senza latticini

(WF) wheat free/senza frumento

BAGLIONI HOTEL CARLTON

Via Senato, 5 - Via della Spiga, 8

20121 Milan Italy

Ph. +39 02 77 077

www.baglionihotels.com/milan



The unforgettable Italian touch.

Terrazza Baglioni

Bar and Restaurant

Sandwiches & Co.

Pancakes salati di avena con salmone affumicato, avocado & cetrioli, bietoline rosse, finocchio e citronette di lime allo yogurt

Savory oat Pancakes with smoked salmon, avocado & cucumber, baby red chard, fennel and lime & yogurt citronette

(WF) € 20,00

Sandwich di pane integrale ai semi di sesamo con hummus di noci alla menta, pomodori essiccati, rucola, carote e albicocche grigliate

Sesame seeds whole grain sandwich with walnuts and mint hummus, sun dried tomatoes, rocket salad and grilled carrots and apricots

(V) (VV) (DF) € 20,00

(V) vegan

(VV) vegetarian

(DF) dairy free/senza latticini

(WF) wheat free/senza frumento

BAGLIONI HOTEL CARLTON

Via Senato, 5 - Via della Spiga, 8

20121 Milan Italy

Ph. +39 02 77 077

www.baglionihotels.com/milan



The unforgettable Italian touch.

Terrazza Baglioni

Bar and Restaurant

Baglioni Healthy

Le insalate

Insalata di “Chevre Chaud” con rucola e fragole, vinaigrette al balsamico, miele di tiglio e briciole di pane integrale al rosmarino

Warm goat cheese salad with rocket, strawberries, balsamic vinaigrette, linden honey and rosemary whole grain bread crumbs

(VV) € 24,00

Insalata di Iceberg e julienne di carote con pollo mantecato al Grana Padano D.O.P., patate, germogli e briciole di pane nero

Iceberg and julienne carrot salad with creamed chicken in Grana Padano cheese, potatoes, sprouts and black bread crumbs

€ 20,00

(V) vegan

(VV) vegetarian

(DF) dairy free/senza latticini

(WF) wheat free/senza frumento

BAGLIONI HOTEL CARLTON

Via Senato, 5 - Via della Spiga, 8

20121 Milan Italy

Ph. +39 02 77 077

www.baglionihotels.com/milan



The unforgettable Italian touch.

Terrazza Baglioni

Bar and Restaurant

Le insalate

Insalata di red chard & rucola con salmone affumicato, avocado, finocchio, dressing di yogurt ai mirtilli, pistacchi e germogli

Red chard and rocket salad with smoked Salmon, avocado, fennel, blueberry & yogurt dressing, pistachios and sprouts

(WF) € 26,00

Insalata di Rucola con Uovo fondente, dressing mediterraneo, pomodorini confit, peperoni arrostiti, olive taggiasche e semi di zucca

Rocket salad with soft boiled Egg, Mediterranean dressing, confit tomatoes, roasted peppers, Taggiasche olives and pumpkin seeds

(DF) (WF) € 22,00

(V) vegan

(VV) vegetarian

(DF) dairy free/senza latticini

(WF) wheat free/senza frumento

BAGLIONI HOTEL CARLTON

Via Senato, 5 - Via della Spiga, 8

20121 Milan Italy

Ph. +39 02 77 077

www.baglionihotels.com/milan



BAGLIONI HOTELS

The unforgettable Italian touch.

Terrazza Baglioni

Bar and Restaurant

Le insalate

Insalata di Quinoa rossa e ceci con crema di Hummus, rucola, zucchine grigliate alla menta, pomodorini ciliegino e noci

Red Quinoa salad and chickpeas with Hummus sauce, rocket salad, mint grilled zucchini, cherry tomatoes and walnuts

(V) (VV) (DF) (WF) € 22,00

Insalata “Detox” con Tartare di verdure & avocado, battuto di carote, citronette di lime e zenzero, mandorle e germogli

The “Detox” salad with vegetable Tartare & avocado, minced carrots, ginger lime citronette, almonds and sprouts

(V) (VV) (DF) (WF) € 18,00

(V) vegan

(VV) vegetarian

(DF) dairy free/senza latticini

(WF) wheat free/senza frumento

BAGLIONI HOTEL CARLTON

Via Senato, 5 - Via della Spiga, 8

20121 Milan Italy

Ph. +39 02 77 077

www.baglionihotels.com/milan



The unforgettable Italian touch.

Terrazza Baglioni

Bar and Restaurant

Baglioni Healthy

Snacks

Carpaccio di verdure & avocado con salsa di acciughe, tapenade di olive nere, timo fresco, zest di limone e mandorle

The vegetables & avocado Carpaccio with anchovy dressing, black olive tapenade, fresh time, lemon zest and almonds

(DF) (WF) € 20,00

Gazpacho di melone, zucchine e pomodorini ciliegino con Grana Padano D.O.P. al basilico, frutti di capperi e semi di zucca

The Gazpacho with cantaloupe, zucchini, cherry tomatoes, basil Grana Padano D.O.P., caperberries and pumpkin seeds

(VV) (WF) € 18,00

(V) vegan

(VV) vegetarian

(DF) dairy free/senza latticini

(WF) wheat free/senza frumento

BAGLIONI HOTEL CARLTON

Via Senato, 5 - Via della Spiga, 8

20121 Milan Italy

Ph. +39 02 77 077

www.baglionihotels.com/milan



BAGLIONI HOTELS

The unforgettable Italian touch.

Terrazza Baglioni

Bar and Restaurant

Snacks

Foglia di Iceberg farcita con hummus mediterraneo alle noci
e julienne di verdure croccanti

*Iceberg lettuce wrap with Mediterranean walnut hummus
and crunchy julienne vegetables*

(V) (VV) (DF) (WF) € 18,00

“Cupoletta” di salmone affumicato e avocado con pinzimonio allo yogurt,
verdure, semi di sesamo e germogli

*Smoked salmon and avocado “Cupoletta” with yogurt dip, vegetables,
sesame seeds and sprouts*

(WF) € 20,00

(V) vegan

(VV) vegetarian

(DF) dairy free/senza latticini

(WF) wheat free/senza frumento

BAGLIONI HOTEL CARLTON

Via Senato, 5 - Via della Spiga, 8

20121 Milan Italy

Ph. +39 02 77 077

www.baglionihotels.com/milan



The unforgettable Italian touch.

Terrazza Baglioni

Bar and Restaurant

I piatti somministrati contengono o possono contenere uno o più allergeni appartenenti alle 14 tipologie di allergeni (indicate nell'all. II del Reg.UE 1169/2011), quali: cereali contenenti glutine e prodotti derivati; crostacei e prodotti a base di crostacei ; uova e prodotti a base di uova; pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi; soia e prodotti a base di soia; latte e prodotti a base di latte(incluso lattosio); frutta a guscio; sedano e prodotti a base di sedano; senape e prodotti a base di senape; semi di sesamo e prodotti a base di sesamo; anidride solforosa e solfiti; lupino e prodotti a base di lupino; molluschi e prodotti a base di molluschi.

Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio.

The provided dishes contain or may contain one or more than one allergen belonging to the 14 allergen ingredients categories (indicated in att. II of UE Regulation n° 1169/2011), such as: cereal containing gluten; crustaceans; eggs, fish; peanuts; soybeans; milk; nuts; celery; mustard; sesame; sulphur dioxide and sulphites at levels above10mg/kg or 10mg/liter; lupin and molluscs.

For any information on substances and allergens, guests can consult the appropriate documentation to be provided, on request, by the service staff.

BAGLIONI HOTEL CARLTON

Via Senato, 5 - Via della Spiga, 8

20121 Milan Italy

Ph. +39 02 77 077

www.baglionihotels.com/milan



The unforgettable Italian touch.